

身体拘束最小化の取組みについて

私たちは5つの基本的ケアを行い
身体拘束をできる限り行わないように努めます

①起きる を助ける



起きるのを助け
人間らしさを
追求します

②食べる ケアの提供



食べるため
のケアを
提供します

③排泄する 支援



なるべく
トイレで排泄して
いただけるような
支援をします

④活動する 支援



その人の状態
や生活歴に
あった活動を
支援します

⑤清潔にする 支援



身体を清潔に保つための
支援をします

緊急やむを得ない場合は

拘束の弊害を理解し、最善のケアを追及



多職種チーム
での検討



医師の指示・
家族の同意



記録・毎日評価



早期解除努力

2026年3月